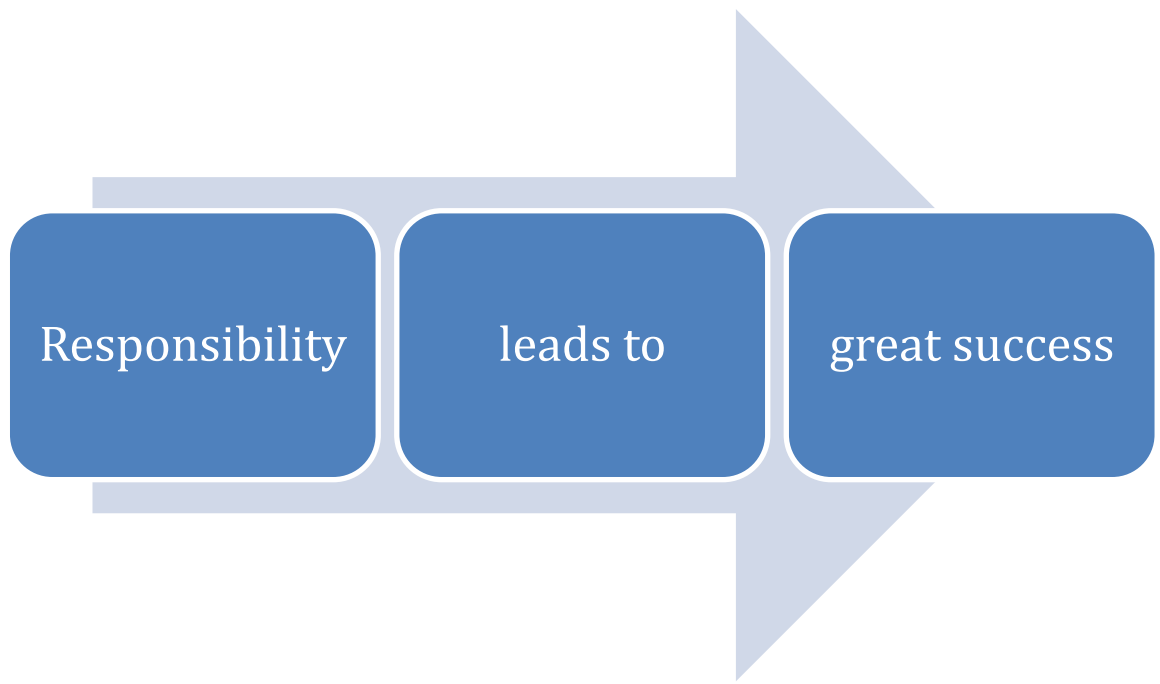


- T** • Together
- E** • Everyone
- A** • Acheives
- M** • More



**Integrity is doing the
right thing when no
one is watching**

तीन (नौ) मानसिक आसन

शब्द WORD 1	क्रियाकलाप ACTIVITIES 2	आवृत्ति FREQUENCY 3	आदत HABIT 4
आ (अधिक-अधिक)	आस्था, अविष्कार, आदर	अधिक- अधिक	नितकर, नितकर, नितकर
स (सन्तुलित)	साईबर, सोना, स्वाद	सन्तुलित	सीमितकर, सीमितकर, सीमितकर
न (बिल्कुल न करना)	नशा, नकल, निन्दा	बिल्कुल न करना	मतकर, मतकर, मतकर